

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Ирбитская школа», реализующая адаптированные основные общеобразовательные
программы (ГБОУ СО «Ирбитская школа»)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СО
«Ирбитская школа»

В.Н. Вилисова

« 20 » 2021 г.



Примерное десятидневное меню ГБОУ СО « Ирбитская школа »

Школьный возраст (с 7 -11) 1 день 1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	631	Каша дружба с маслом сливочным	200/10	226	5,26	1,66	25,06
	693	Какао с молоком	200	150	3,8	4	26
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/20	108	3,6	0,48	21,62
	112	Фрукт (банан)	100	97	1,5	0,5	21
		<i>Итого:</i>			581	14,16	6,64
Обед	106	Салат картофельный с зеленым горохом	100	154	3,1	11,4	9,8
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	146	6,56	9,84	9,6
	332	Макароны отварные	150	186	8,25	4,8	31,1
	401	Гуляш из говядины	50/75	120	12,4	6	10,12
	639	Компот из кураги	200	137	1,4	0	31,61
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/30	166	4,56	0,48	21,12
		<i>Итого:</i>			909	36,27	32,52
Итого:				1490	50,43	39,16	207,03

Школьный возраст (с 11 -18) 1 день 1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	631	Каша дружба с маслом сливочным	200/10	226	5,26	1,66	25,06
	693	Какао с молоком	200	150	3,8	4	26
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
	112	Фрукт (банан)	100	97	1,5	0,5	21
		<i>Итого:</i>			689	17,76	7,12
Обед	106	Салат картофельный с зеленым горохом	100	154	3,1	11,4	9,8
	124	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	164	8,2	12,3	10,3
	332	Макароны отварные	200	248	11	6,4	41,46
	401	Гуляш из говядины	50/75	120	12,4	6	10,12
	639	Компот из кураги	200	137	1,04	0	31,61
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		<i>Итого:</i>			1039	42,94	37,06
Итого:				1728	60,7	44,18	261,75

Школьный возраст (с 7 -11) 2 день 1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	161	Суп молочный	250	118	8,4	3,8	16,8
	692	Кофейный напиток с молоком	200	134	2,36	1,6	27,52
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/20	108	3,6	0,48	21,62
		Йогурт	290	212	12,5	8	21,2
		Итого:		572	26,86	13,88	87,14
Обед	2	Салат витаминный	100	138	1,1	10,1	10,6
	152	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	90	1,7	4,08	11,64
	335	Суфле рыбное	200	236	15,6	4,8	2,6
	697	Молоко	200	123	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/30	166	4,56	0,48	21,12
		Итого:		753	28,86	26,26	55,86
Итого:				1325	55,72	40,14	143

Школьный возраст (с 11 -18) 2 день 1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	161	Суп молочный	250	118	8,4	3,8	16,8
	692	Кофейный напиток с молоком	200	134	2,36	1,6	27,52
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	218	7,2	0,96	43,2
		Йогурт	290	212	12,5	8	21,2
		Итого:		682	30,46	14,36	108,72
Обед	2	Салат витаминный	100	138	1,1	10,1	10,6
	152	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/10	90	1,7	4,08	11,64
	335	Суфле рыбное	200	236	15,6	4,8	2,6
	697	Молоко	200	123	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Итого:		803	31,5	26,74	79,51
Итого:				1485	61,96	41,1	188,23

Школьный возраст (с 7 -11)

3 день

1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	313	Запеканка творожная со сметаной	150/20	358	22,5	19,95	20,55
		Сыр твердый порциями	15	54	3,9	4,02	0
	697	Молоко	200	123	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный	40/20	108	3,6	0,48	21,62
		Хлеб ржаной					
		Итого:		643	35,9	31,25	52,07
Обед	106	Овощи натуральные	50	7	0,4	0,55	1,65
	123	Рассольник «Ленинградский»	200	128	2,54	3,62	18,63
	520	Пюре картофельное	200	187	4,07	13,63	27,6
	371	Бифштекс рубленый паровой	70/50	153	15,3	15,3	1,57
	66	напиток из шиповника	200	64	0	0	15,99
	108/109	Хлеб пшеничный	50/30	166	4,56	0,48	21,12
		Хлеб ржаной					
	112	Яблоко	200	92	0,8	0	22
		Итого:		733	27,67	33,58	92,57
Итого:				1376	63,57	64,83	144,64

Школьный возраст (с 11-18)

3 день

1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	313	Запеканка творожная со сметаной	150/20	358	22,5	19,95	20,55
		Сыр твердый порциями	30	108	7,8	8,04	0
	697	Молоко	200	123	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Хлеб ржаной					
		Итого:		805	43,4	35,75	73,65
Обед	106	Овощи натуральные	50	7	0,4	0,55	1,65
	123	Рассольник «Ленинградский»	250	160	3,17	4,5	23,25
	520	Пюре картофельное	200	187	4,07	13,63	27,6
	371	Бифштекс рубленый паровой	70/50	153	15,3	15,3	1,57
	66	напиток из шиповника	200	64	0	0	15,99
	112	Яблоко	200	92	0,8	0	22
	108/109	Хлеб пшеничный	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Хлеб ржаной					
		Итого:		726	15,64	19,64	133,69
Итого:				1531	59,04	55,39	207,34

Школьный возраст (с 7 -11) 4 день 1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	311	Каша рисовая с маслом	200/10	233	5,76	8,4	33,41
	516	Продукт кисломолочный «Снежок»	200	92	2	1,6	17,35
	108/109	Хлеб пшеничный	40/20	108	3,6	0,48	21,62
		Булочка "Тавдинская"	100	231	4,7	2,2	48,4
		Итого:		664	16,06	12,68	120,78
Обед	72	Салат винегрет с сельдью	75/25	129	5,1	9,7	5,2
	139	Суп картофельный с горохом, курой	200	161	9,4	6,18	16,8
	520	Пюре картофельное	150	140	3,05	4,97	20,07
	379	Поджарка из рыбы	100	264	23,2	13,8	11
	80	Напиток «Золотой шар»	200	75	0	0	18
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/30	166	4,56	0,48	21,12
		Итого:		935	45,31	35,13	92,19
Итого:			1599	61,37	47,81	212,97	

Школьный возраст (с 11 -18) 4 день 1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	311	Каша рисовая с маслом	200/10	233	5,76	8,4	33,41
	516	Продукт кисломолочный «Снежок»	200	92	2	1,6	17,35
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Булочка "Тавдинская"	100	231	4,7	2,2	48,4
		Итого:		541	14,96	10,96	93,96
Обед	72	Салат винегрет с сельдью	75/25	129	5,1	9,7	5,2
	139	Суп картофельный с горохом, курой	250	201	11,75	7,72	21
	520	Пюре картофельное	200	187	4,07	13,63	27,6
	379	Поджарка из рыбы	100	264	23,2	26,05	11
	80	Напиток «Золотой шар»	200	75	0	0	18
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Итого:		1072	51,32	58,06	126
Итого:			1613	66,28	69,02	219,96	

Школьный возраст (с 7 -11) 5 день 1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	337	Рыба, запеченная в омлете	200	294	31,8	15,6	6,4
	697	Молоко	200	123	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/20	108	3,6	0,48	21,62
		Итого:		525	41,3	22,88	37,92
Обед	22	Салат из разных овощей	100	65	1,1	6,1	3,7
	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	94	2,28	4,2	11,72
	406	Плов из отварной птицы	210	359	16	15,9	37,98
	509	Компот из яблок и лимона	200	103	0,3	0,2	25,1
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/30	166	4,56	0,48	21,12
	112	Фрукт (банан)	100	97	1,5	0,5	21
		Итого:		884	25,74	27,38	120,62
Итого:				1409	67,04	50,26	158,54

Школьный возраст (с 11 -18) 5 день 1(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	337	Рыба, запеченная в омлете	200	294	31,8	15,6	6,4
	697	Молоко	200	123	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Итого:		633	44,9	23,36	59,5
Обед	22	Салат из разных овощей	100	65	1,1	6,1	3,7
	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	119	2,85	5,25	14,65
	406	Плов из отварной птицы	210	359	16	15,9	37,98
	509	Компот из яблок и лимона	200	103	0,3	0,2	25,1
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
	112	Фрукт (банан)	100	97	1,5	0,5	21
		Итого:		959	28,95	28,91	145,63
Итого:				1592	73,85	52,27	205,13

Школьный возраст (с 7 -11)

6 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	311	Омлет натуральный	100/5	207	10,6	17	2,4
	692	Кофейный напиток с молоком	200	134	2,36	1,6	27,52
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/20	108	3,6	0,48	21,62
	100	Сыр твердый порциями	30	108	7,8	8,04	0
		Итого:		449	20,76	26,64	29,92
Обед	56	Салат из свеклы с сыром	100	133	4,9	9,3	7,4
	135	Суп овощной со сметаной	200/10	98	2,08	5,48	10,12
	534	Капуста тушеная	150	111	3	4,2	15,6
	102	Мясо тушеное	75	170	5,24	9,62	0,4
	639	Компот из сухофруктов	200	129	0,6	0	11,6
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/30	166	4,56	0,48	21,12
		Итого:		807	20,38	29,08	66,24
Итого:			1256	41,14	55,72	96,16	

Школьный возраст (с 11 -18)

6 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	311	Омлет натуральный	100/5	207	10,6	17	2,4
	692	Кофейный напиток с молоком	200	134	2,36	1,6	27,52
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
	100	Сыр твердый порциями	30	108	7,8	8,04	0
		Итого:		449	20,76	26,64	29,92
Обед	56	Салат из свеклы с сыром	100	133	4,9	9,3	7,4
	135	Суп овощной со сметаной	250/10	123	2,6	6,85	10,12
	534	Капуста тушеная	200	148	3,4	5,2	20,8
	363	Мясо тушеное	110	250	15,2	17,4	2,3
	639	Компот из сухофруктов	200	129	0,6	0	11,6
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Итого:		999	33,9	39,71	95,42
Итого:			1448	54,66	66,35	125,34	

Школьный возраст (с 7 -11)

7 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	319	Пудинг творожный с соусом	150/25	387	22,14	8,8	42,8
	697	Молоко	200	123	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/20	108	3,6	0,48	21,62
		Итого:		618	31,64	16,08	74,32
Обед	72	Салат винегрет с сельдью	75/25	129	5,1	9,7	5,2
	132	Рассольник домашний со сметаной	200/5	114	2,28	5,7	13,32
	520	Пюре картофельное	150	140	3,05	4,97	20,7
	542	Шницель рыбный	75	124	8,4	7,5	5
	509	Компот из яблок и лимона	200	103	0,3	0,2	25,1
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/30	166	4,56	0,48	21,12
		Груша	200	76	0,6	0	17,2
		Итого:		852	24,29	28,55	107,64
Итого:				1470	55,93	44,63	181,96

Школьный возраст (с 11 -18)

7 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	319	Пудинг творожный с соусом	200/25	608	22,14	8,8	57,06
	697	Молоко	200	169	6	12	8,2
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Итого:		993	35,34	21,76	108,46
Обед	72	Салат винегрет с сельдью	75/25	129	5,1	9,7	5,2
	132	Рассольник домашний со сметаной	250/5	142	2,85	7,12	16,65
	520	Пюре картофельное	200	187	4,07	13,63	27,6
	542	Шницель рыбный	100	177	8,4	7,5	7,14
	509	Компот из яблок и лимона	200	103	0,3	0,2	25,1
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Груша	200	76	0,6	0	17,2
		Итого:		1030	28,52	39,11	142,09
Итого:				2023	63,86	60,87	250,55

Школьный возраст (с 7 -11)

8 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	340	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/5	192	12,93	14,1	7,31
	516	Продукт кисломолочный «Снежок»	200	169	6	5	8,2
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/20	108	3,6	0,48	21,62
		Итого:		469	22,53	19,58	37,13
Обед	106	Огурец свежий	60	9	0,4	0,55	1,65
	171	Суп пюре	200	157	4,4	4,15	25,45
	534	Капуста тушеная	150	111	3	4,2	15,6
	404	Птица отварная	105	255	24,75	17,1	0,6
	82	Кисель "Золотой шар"	200	64	0	0	16,07
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/30	166	4,56	0,48	21,12
		Фрукт	200	76	0,6	0	17,2
		Итого:		838	37,71	26,48	97,69
Итого:			1307	60,24	46,06	134,82	

Школьный возраст (с 11 -18)

8 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	340	Омлет натуральный с зеленым горошком	150/5	192	12,93	14,1	7,31
	516	Продукт кисломолочный «Снежок»	200	169	6	5	8,2
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Итого:		577	26,13	20,06	58,71
Обед	106	Огурец свежий	60	9	0,4	0,55	1,65
	171	Суп пюре	250	196	4,4	4,15	31,81
	534	Капуста тушеная	200	148	3,4	5,2	20,8
	404	Птица отварная	105	255	24,75	17,1	0,6
	82	Кисель «Золотой шар»	200	64	0	0	16,07
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Фрукт	200	76	0,6	0	17,2
		Итого:		964	40,75	27,96	131,33
Итого:			1541	66,88	48,02	190,04	

Школьный возраст (с 7 -11)

9 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
	96	Бутерброд с джемом	40	124	1,2	4,2	20,4
Завтрак	311	Каша рисовая с маслом	150/7	244	3,6	9	45,46
	693	Какао с молоком	200	154	3,8	4	32,67
	109	Хлеб ржаной	20	35	1,32	0,24	6,68
		Итого:		557	9,92	17,44	105,21
Обед	4	Салат капустный	100	136	0,7	2,5	4,6
	153	Суп с рыбными консервами и сметаной	200/10	133	7,38	5,78	12,84
	364	Азу	150	298	15,9	17,04	20,28
	102	Напиток «Золотой шар»	200	75	0	0	18
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/30	166	4,56	0,48	21,12
		Итого:		808	28,54	25,8	76,84
Итого:			1365	38,46	43,24	182,05	

Школьный возраст (с 11 -18)

9 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
	96	Бутерброд с джемом	40	124	1,2	4,2	20,4
Завтрак	311	Каша рисовая с маслом	20.окт	244	3,6	9	45,46
	693	Какао с молоком	200	154	3,8	4	32,67
	109	Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,36
		Итого:		592	11,24	17,68	111,89
Обед	4	Салат капустный	100	136	0,7	2,5	4,6
	153	Суп с рыбными консервами и сметаной	200/10	133	7,38	5,78	12,84
	364	Азу	250	497	26,5	28,4	33,8
	102	Напиток «Золотой шар»	200	75	0	0	18
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Итого:		1057	41,78	37,64	112,44
Итого:			1649	53,02	55,32	224,33	

Школьный возраст (с 7 -11)

10 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	335	Суфле рыбное	200	236	32	9,6	5,2
	697	Молоко	200	123	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/20	108	3,6	0,48	21,62
		Йогурт	125	111	3,2	2,5	18,9
		Итого:		578	44,7	19,38	55,62
Обед	106	Огурец свежий	60	9	0,4	0,55	1,65
	110	Борщ из свежей капусты	200/10	94	2,28	4,2	17,72
	443	Плов из говядины	150	227	12	6	31,35
	509	Компот из яблок и лимона	200	103	0,3	0,2	25,1
		Фрукт	200	98	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50/30	166	4,56	0,48	21,12
		Итого:		697	25,44	18,23	106,84
Итого:			1275	70,14	37,61	162,46	

Школьный возраст (с 11 -18)

10 день

2(неделя)

	№ Рец.	Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	335	Суфле рыбное	150	594	24,07	35,1	28,71
	697	Молоко	200	123	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Йогурт	125	111	3,2	2,5	18,9
		Итого:		1044	40,37	45,36	100,71
Обед	106	Огурец свежий	60	9	0,4	0,55	1,65
	110	Борщ из свежей капусты	250/10	118	2,85	5,25	14,65
	443	Плов из говядины	200	302	16	8	41,8
	509	Компот из яблок и лимона	200	103	0,3	0,2	25,1
	697	фрукт	200	98	5,9	6,8	9,9
	108/109	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	60/40	216	7,2	0,96	43,2
		Итого:		846	32,65	21,76	136,3
Итого:			1890	73,02	67,12	237,01	

с 7-11	Энергетическая ценность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
1-й день	1487	46,2	37,6	204,69
2-й день	1382	58,47	60,16	162,67
3-й день	1336	59,8	40,7	134,06
4-й день	1687	63,21	51,81	206,11
5-й день	1351	50,84	39,46	154,76
ИТОГО за 5 дней	7243	278,52	229,73	862,29
ИТОГО среднее за 5 дней	1448,6	55,70	45,95	172,46

6-й день	1256	41,14	55,72	96,16
7-й день	1470	55,93	44,63	181,96
8-й день	1307	60,24	46,06	134,82
9-й день	1365	38,46	43,24	182,05
10-й день	1275	70,14	37,61	162,46
ИТОГО за 10 дней	13916	544,43	456,99	1619,74
ИТОГО среднее за 10 дней	1391,6	54,44	45,70	161,97

с 11-18	Энергетическая ценность, ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
1-й день	1680,2	55,1	39,73	260,1
2-й день	1589	65,73	65,23	213,23
3-й день	1517	45,87	44,06	185,18
4-й день	1613	62,28	69,02	219,96
5-й день	1659	70,4	66,54	145,63
ИТОГО за 5 дней	8058,2	299,38	284,58	1024,1
ИТОГО среднее за 5 дней	1611,64	59,88	56,92	204,82

6-й день	1766	64,66	76,27	170,94
7-й день	2030	63,86	60,87	250,55
8-й день	1541	66,88	48,02	190,04
9-й день	1649	53,02	55,32	224,33
10-й день	1890	73,02	67,12	237,01
ИТОГО за 10 дней	16934,2	620,82	592,18	2096,97
ИТОГО среднее за 10 дней	1693,42	62,08	59,22	209,70

Нормы по возрастным категориям	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
	Б	Ж	У	
100% дети 7-11 лет	77	79	335	2359
100% дети от 11 лет и старше	90	92	2720	2720
Завтрак 25% дети 7-11 лет	19,25	19,75	83,75	589,75
Завтрак 25% дети от 11 лет и старше	22,5	23	95,75	680
Обед 35% дети 7-11 лет	26,95	27,65	117,25	825,65
Обед 35% дети от 11 лет и старше	31,5	32,2	134,05	952