Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области "Ирбитская школа, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы"

**(ГБОУ СО «Ирбитская школа»)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Согласовано  Представительным органом работников ГБОУ СО  «Ирбитская школа»  25.12.2020г протокол № 4 |  | Утверждено  приказом директора  ГБОУ СО «Ирбитская школа»  от 28 декабря 2020г. № 206-од |
|  |  |  |

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**ГБОУ СО «Ирбитская школа»**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением 2.4.2.3286-15 от 10.07.2015г. №26 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», с нормативными правовыми актами в сфере образования, Уставом ГБОУ СО «Ирбитская школа», учебным планом ГБОУ СО «Ирбитская школа», календарным учебным графиком.

1.2.Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся ГБОУ СО «Ирбитская школа».

1.3.Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ГБОУ СО «Ирбитская школа» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования, в целях рациональной организации учебно-воспитательной работы.

1.4. Организация образовательной деятельности в организации осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий, которые разрабатываются и утверждаются образовательной организацией (далее ОО) самостоятельно на основе ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

**2. Режим образовательного процесса**

2.1.Образовательный процесс в ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в ГБОУ «Ирбитская школа» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся ГБОУ СО

«Ирбитская школа» составляет:

- для учащихся 1-х классов - 33 недели;

- для учащихся 5-9-х - 34 недели;

Продолжительность учебного года для обучающихся составляет не менее 34 учебных недель без учета итоговой аттестации в 9 классе. В первом классе – 33 учебные недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти – 4 учебные четверти в учебном году.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

2.7 Обучение в ОО ведется по 5 - дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока в классах составляет 40 минут.

2.9. В соответствии с требованиями Постановления 2.4.2.3286-15 от 10.07.2015г. № 26 «Санитарно- эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 30 минут каждый;

- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 30 минут каждый;

- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.10 Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение в 1 смену. Время работы каждого учителя начинается за 10 минут до начала своего первого урока. Дежурство учителей начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается на 20 минут позже окончания последнего урока.

2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена длительная перемены, продолжительностью не менее 30 минут.

2.13. Расписание звонков:

Обычный режим:

1 урок- 8.00- 8.40

2 урок- 8.50 - 9.30

3 урок- 10.10 - 10.50

4 урок- 11.00 - 11.40

5 урок- 11.50 - 12.30

6 урок- 12.40 - 13.20

7 урок- 13.30-14.10

1 класс сокращенный режим

1 урок- 8.00-8.30

2 урок - 8.40 - 9.10

3 урок - 9.40 - 10.10

4 урок - 10.20-10.50

5 урок- 11.00-11.30

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.18 Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.19. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.20. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.21. Количество учащихся в классе определяется исходя из соблюдения нормы 12 обучающихся в классе, соблюдении требований к расстановке мебели в учебных помещениях, в том числе удаленности мест для занятий от светонесущей стены, требований к естественному и искусственному освещению.

В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

2.22. В ОО утверждается график дежурства по школе директора и его заместителей в качестве дежурного администратора. Дежурный администратор уделяет особое внимание охране здоровья и жизни учащихся и сотрудников школы, исполнению ими своих должностных обязанностей, контролю за рациональным расходованием энергоресурсов.

**3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора ОО.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику после 1,2 , 5 и 7 уроков.

**4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

**5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций по утвержденному графику.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора ОО.

**6. Режим двигательной активности обучающихся**

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

* утренней зарядки;
* физкультминуток;
* организованных подвижных игр на переменах;
* внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
* самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурнооздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физический культурой со снижением физической нагрузки.

**7. Режим трудовых занятий обучающихся**

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. Запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.) без разрешения администрации.

7.3. Запрещается производить замену уроков учителями по личной договоренности без разрешения администрации.

7.4. Категорически запрещается удалять учащихся с уроков.

7.5. Запрещается отпускать обучающегося домой раньше положенного времени без письменного разрешения родителей (по записке) или с их устного согласия (связь по телефону).

7.6. Запрещается проведение экскурсий, походов, выездов и т. п. без издания соответствующего приказа по школе и проведения с учащимися бесед по соблюдению ими правил ТБ.

7.7. Запрещается допуск на уроки посторонних лиц без разрешения администрации школы.

7.8. Запрещается курение в школе и на её территории.

7.9. Ответственность за охрану и здоровье детей во время пребывания их в

школе.