Задания для обучающихся по физкультуре в период

с 04.02.2019 по 07.02.2019 г.

**1 класс.**

Выполнять совместно с родителями комплекс утренней гимнастики из 7-8 упражнений. Дети самостоятельно ведут счет во время выполнения.

**2 класс.**

Дети самостоятельно выполняют комплекс утренней гимнастики. Правила подбора упражнений утренней гимнастики.

**3 класс**.

Получить знания о правилах закаливания.

**4 класс.**

Получить знания о правилах и способах закаливания.

**5 – 7 класс.**

Способы закаливания. Влияние занятий лыжной подготовкой на организм. Подбор лыжного инвентаря для занятий.

**8-9 класс.**

Способы закаливания. Влияние занятий лыжной подготовкой на организм. Подбор лыжного инвентаря для занятий классическим и коньковым ходами.